

病院の中では様々な職種の皆さんが働いています。
今回は栄養課の方に話を聞いてみました。

病院のお仕事

栄養課編

Q1. 栄養課の業務について、主にどのような仕事をしていますか？

厨房の従業員は栄養士、調理員を含めて18人です。
入院されている患者さんの食事を365日、1日3食作っています。患者さんの病気や身体の状態に合わせて適切な食事が提供できるように、医師の指示を元に献立の作成、食材の発注・仕込み、調理、盛り付け、食後食器洗浄など食事に関わる業務全般を行っています。



Q2. 患者さんに接する上で心がけていることなどはありますか？

食事を入院中の楽しみにされている方は多いと思います。患者さんに喜んで頂けるように、味付けや見た目に気を配っています。また、食事内容に季節感が出るように、行事食の提供や献立の工夫も行っています。
また、衛生面や食事の間違いなどは、患者さんにとって大きな影響を与えてしまうため細心の注意を払って食事を提供しています。
【安心・安全な食事の提供】で患者さんの病状回復の力になれば・・・と願っています。

Q3. 患者さんへメッセージをお願いします。

病院の食事は栄養素や塩分に配慮しておりバランスの取れた食事となっています。ご家庭での食事と比べて薄味だったり量が少なかったりすることもあるかもしれません。病院での食事を参考に、退院されても塩分量などを意識して頂けると嬉しいです。

回転しつつ
15秒間
かかります



栄養課では2022年8月より、異物混入防止のためにエアシャワーを導入しました。

厨房へ入る前に髪や埃が制服に付着していないかを入念に確認し業務に努めています。

コスモス病院のSNSをご存じですか？

＼コスモス病院の魅力、発信中！／



YouTube



Facebook



TikTok



Instagram

石仏ねっと便り

ほっとさん柄も
あります！

石仏ねっと登録者数

24,639名

令和5年3月31日現在



第11回日本医師会

赤ひげ大賞を藤野先生が受賞されました

親の後を継いで開業して30年になります。今回の受賞は思いがけないことでありましたが、普通にしてきたことを評価されて光栄に思っております。臼杵の町が好き、臼杵に暮らす人々が好きという思いで、また田舎町でも都市部と同じような医療を提供したい。このために働いてきた30年でした。

糖尿病対策、認知症対策、多職種連携などまだまだ道半ばではあります。今後も臼杵市医師会、臼杵市、大分大学、加えて多くの周りの方々のご支援を受け、オール臼杵体制で、種々の対策を続けていきたいと思っております。

私のモットーは笑うことです。今後も日々できる限り笑って、出来る限り長く、診療を続けたいと思っております。

藤野循環器科内科医院 院長 藤野 孝雄



赤ひげ大賞とは・・・

日本医師会と産経新聞社の主催により「地域の医療現場で長年にわたり、健康を中心に地域住民の生活を支えている医師にスポットを当てて顕彰すること」を目的に平成24年に創設されました。今年度は全国で藤野先生を含めた5名の医師が受賞されました。

在宅医療支援チームが結成されました

当院では、「最期まで住み慣れた場所で過ごしたいと望まれる方」「点滴や人工呼吸器を装着したまま在宅で療養されている方」「外来に通院できない方」等への訪問を行っています。

訪問を主に担当する王岩医師と診療看護師や療養支援室のスタッフが中心となり、より質の高い在宅医療を提供できる様、チーム一丸となって頑張っていきたいと思っております。



2023年度入社式が行われました

今年も4月3日に入社式が行われました。
今年度は新卒を含む19名のスタッフが新たに加わりました。



アレルギー検査のご案内

少量の血液で**36項目**のアレルギーの検査ができます。
ご希望の方は健康診断受診時にお申し出ください。

食物系 20項目		通年性 8項目	季節性 8項目
卵	①卵白 ②オボムコイド*2 ③ミルク	家塵 ①ハウスダストI ②コナヒョウヒダニ	1月 ⑨スギ 2月 ⑩ヒノキ 3月 ⑪ハンノキ 4月 ⑫シラカンバ
穀物	④小麦 ⑤ソバ ⑥米 ⑦大豆 ⑧ピーナッツ ⑨ゴマ	カビ ⑬アスペルギルス ⑭カンジダ ⑮アルテルナリア	5月 ⑯オオアワガエリ 6月 ⑰カモガヤ 7月 ⑱ヨモギ 8月 ⑲アタクサ
ナッツ	⑩マクロ ⑪サケ ⑫エビ ⑬カニ	⑯イヌ皮膚 ⑰ネコ皮膚	9月 ⑳ヨモギ 10月 ㉑アタクサ
魚類	⑭マグロ ⑮サケ ⑯エビ ⑰カニ	その他 ㉒ラテックス	11月 12月
甲殻類	⑭マグロ ⑮サケ ⑯エビ ⑰カニ		
肉類	⑭牛肉 ⑮鶏肉 ⑯豚肉		
果物	⑭トマト ⑮モモ ⑯バナナ ㉑キウイ		
野菜	⑭トマト ⑮モモ ⑯バナナ ㉑キウイ		

代表的なアレルギー疾患

- **食物アレルギー**
原因食物の摂取により発生し、様々な症状があります。
- **気管支ぜんそく**
繰り返し咳がでたり、呼吸が困難になることもあります。
- **アレルギー性鼻炎**
繰り返しくしゃみをしたり、鼻水が出たりします。
- **アレルギー性結膜炎**
目がかゆくなったり、まぶたに違和感が出ます。
- **アトピー性皮膚炎**
湿疹や皮膚に炎症が起こります。

検査料金 **13,200 円 (税込)**

「コスモスの風」見たよ!

とお申し出いただいた方は

13,200 円 (税込) ⇒ 12,000 円 (税込) で受診できます!

【健康診断についてのお問い合わせ】 臼杵市医師会立市民健康管理センター ☎0972-62-2526



外科 医長
長谷川 巧

患者さん一人一人により深く、誠実にかかわっていききたいと思います。



呼吸器内科 医長
濱中 良丞

三年ぶりに戻ってきました。謙虚に頑張りたいと思います。



リウマチ科 医長
新貝 祐太

臼杵の地域医療に少しでも貢献できるよう頑張ります。



神経内科
安高 拓弥

神経疾患を中心に、臼杵の地域に健康増進の一助となるよう尽力します。



消化器内科
森 圭依

臼杵市の医療に貢献できるよう、尽力します。よろしくお願いします。



外科
船木 康介

まだまだ未熟ではありますが、臼杵市の地域医療に貢献できるよう尽力します。



内科
渡辺 颯

若輩者ではありますが、臼杵の医療に貢献できるようにがんばります。



看護師
岡本 洋子

早く仕事に慣れるように日々努力していきたいと思っています。ご指導よろしくお願いします。



看護師
黒田 美夢

わからないことも多々あると思いますが、精一杯頑張ります。



ケアワーカー
高野 優紀

全ての方に思いやりを持って頑張りたいと思います。



ケアワーカー
遠藤 朱菜

短期間ですがコミュニケーションを大切に精一杯頑張ります。



ケアワーカー
久保田紗帆

知識も経験も無く、不安なことだらけですが、笑顔忘れずに頑張ります!



理学療法士
白石 豊章

15年ぶりに大分に帰ってきました。初心を忘れず、早く貢献できるように頑張ります。



理学療法士
馬見塚早紀

ご迷惑をおかけすることが多々あるかと思いますが、沢山のご指導をいただければと思います。



作業療法士
深田 明希

地域に根ざした医療提供の一助となれるようしっかりとがんばります。よろしくお願いします。



理学療法士
相川 璃生

地域の皆様の安心と笑顔を支えるため、精一杯頑張ります。



言語聴覚士
鶴岡 利紀

患者様一人一人の要望に親身になって寄り添えるように頑張りたいです。



臨床検査技師
河野 龍太

新人で分からないことが多いですが、ご指導の程よろしくお願いいたします。



ケアマネジャー
渡邊 美佳

介護を必要とする皆様へのご支援に尽力してまいります。



ケアマネジャー
渡邊 美佳

介護を必要とする皆様へのご支援に尽力してまいります。