



コスモス病院
療養支援室 看護師
河野 望さん

新たなことへのチャレンジや運動を始めるのに良い季節となりました。私は毎年この時期になると休日には、スポーツ救護看護師としての活動が多くなりますが、今年はコロナ感染症が流行し、活動の機会が減ってしまい残念です。

スポーツにおける救護の専門家として、試合が行われる会場に看護協会等から派遣され、一日もしくは数日にわたり、選手や観客、保護者が安全に過ごせるように会場内で活動しています。

実際に患者さんの治療や指導を行うのは医師ですが、看護師は、診療の補助の他に競技中の怪我や熱中症での意識消失、心肺停止といった軽症から重症の方の看護ケアを行っています。様々な状況下での対応が求められる為、幅広い知識や臨機応変な看護技術が必要となります。その他にも「昨日から具合が悪い」「子供がなかなかご飯を食べない」「緊張して手が震える」などといったスポーツ以外の困りごとの相談を受け、一緒に解決の道筋を立てていくことも看護師の大切な仕事です。

この活動を通して、スポーツに取り組む皆様を影で支えることができることへの嬉しさと共に、活動を応援してくれる周囲の皆様へ感謝の気持ちでいっぱいです。

今後は運動療法を必要とする患者さんやアスリートのスポーツ障害の予防に貢献できるよう、自分自身の技術を磨き、心と体の相関関係を探求するため新たなライセンス取得を目指してまいります。



第2回在宅診療医育成研修会が開催されました

令和2年2月17日に「地域で取り組む在宅医療とACP(人生会議)」を開催しました。

医療法人優心会 ハートクリニック院長、小野隆宏先生を講師にお招きし、在宅診療の課題や、基幹病院によるかかりつけ医サポート体制の構築(副主治医制)の重要性などをお話頂きました。



石仏ねっと使い



石仏ねっと登録者数
21,854名
令和2年3月31日現在

コスモスの風

新たに19名の職員が入職しました!



新任医師のご紹介 (2020年4月より)



第二外科部長
うちだひろき
内田博喜 医師

白杵は初めてですが、よろしくお願ひします。

外科医
きたがわまさひろ
北川雅浩 医師

皆さんが笑顔になれるような診療を心がけます。

整形外科部長
のたになおき
野谷尚樹 医師

白杵市の医療に貢献できるよう頑張ります。

内科医
おうがん
王岩 医師

白杵市の医療の力になりたいと思います。

内科医
たかきりゅういちろう
高木龍一郎 医師

笑顔の多い診療を心がけたいです!

コスモス病院で働く人のユニホーム

コスモス病院では職種ごとにユニホームが違います。よく目にするユニホームについてご紹介します。

看護師
外来や病棟など様々な場所で看護や患者さんの支援を行っています

診療看護師
特定の診療行為を行うことができます

臨床工学技士
医療機器のスペシャリストです

管理栄養士
食事や栄養のサポートをします

リハビリ
生活能力の回復を援助します

リハビリ事務
リハビリスタッフの補助や事務をします

ケアワーカー
患者さんの入院生活をサポートします

歯科衛生士
お口の中のケアや困り事に対応します

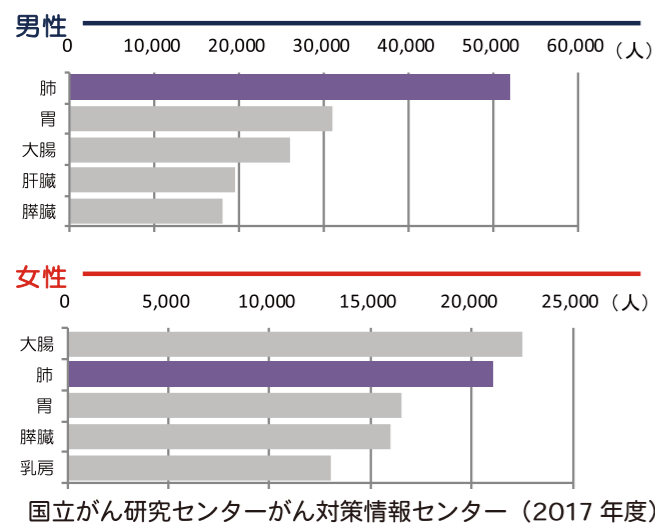
医療ソーシャルワーカー
病気になった患者さんやご家族を社会福祉の立場からサポートします

受けていますか？肺がん検診！

肺がんによる死亡者数は**男性で第1位、女性で第2位**となっています。

肺がん検診 ～胸部レントゲン検査～
毎年気軽に受けられる簡単なレントゲン撮影で、当センターでも肺がんが数名みついています。胸部レントゲン撮影で結核の感染も診断できます。

がんの死亡数順位（2017年度のデータ）



肺がん



健診を受けてほっと安心!

《臼杵市のがん検診の補助をご希望される方》

項目	胸部レントゲン検査
対象	臼杵市民の40歳以上
金額	300円（通常料金2,400円）

やってみよう！えん下体操

口は、お話をする器官でもあり、お食事をするのにも大切な器官になります。パタカラ体操は効率的な嚥下体操として知られています。唇や舌の動きに注意しながら、お食事前にやってみてはいかがでしょうか？

パ	タ	カ	ラ
唇を破裂させるように！	舌の先を歯切れよく！	舌の奥をのどに押し付けるように！	舌の先を反らせるように！
上下の唇の開け閉めの力が弱ると、吸ったり飲んだりすることが難しくなります。	唇の先が弱ると、食べ物を押しつぶすのが難しくなります。	舌の付け根が弱ると、飲み込むのが難しくなります。	舌の先が弱ると、食べ物を丸めるのが難しくなります。

病院の中では様々な職種の皆さんが働いています。今回は医事課の方に話を聞いてみました。

病院のお仕事

医事課編

Q1. 医事課の職員と言うと受付でよく姿を見かけますが、主にどのような仕事をしていますか？

外来と入院の受付、治療費の計算、会計業務があります。1日～10日はレセプト業務（請求業務）を行っています。

Q2. 患者さんに接する上で心がけていることなどはありますか？

優しい気持ちを持って、笑顔でいること、患者さんの目を見て会話をするように心がけています。入院のご案内などの大切な説明等は、患者さんの年齢や特徴に合わせて、なるべく分かりやすくするように工夫をしています。

＼こんにちは！／



Q3. 患者さんへメッセージをお願いします。

受付、会計などでお待ちせしてしまい、ご迷惑をお掛けすることもあります。素早く対応ができるように医事課職員一同、力を合わせて今後も頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。困ったことや、わからないことなどがありましたら、お気軽にお声掛け下さい。