

# せん妄について

せん妄は、患者さまが入院されることで急な環境の変化や体に起こった異常や症状などのストレスから起こるといわれています。

## 【せん妄の症状】

- ・時間や日付、場所がわからなくなり落ちつきがなくなる。
- ・何もないのに何かが聞こえたり見えたりする。
- ・急にしゃべらなくなる。落ち込んでいるように見える。積極的に動かなくなる。

## 【認知症との違い】

せん妄は、急に症状があらわれ短時間で変化します。多くの場合は、環境になじみ病気が落ち着くと自然によくなります。

## 【せん妄を起こしやすい原因・要因】

- ・今回入院された病気による影響
- ・入院・手術などにより急に環境が変わったことによるストレス
- ・もともとかかっている病気や薬の影響

## 【せん妄による危険性】

転んでケガをしたり、点滴やチューブを抜いて必要な治療が行えなくなることがあります。それにより回復がおくれる恐れがあります。

## 【せん妄を予防・早期になおすためには・・・】

- ・できる限りご家族がそばにいて声をかけてください。そうすることで落ち着きます。ご協力をお願いします。
- ・普段から使いなれたものや身のまわりに置いてるものをお持ちください（例：時計・カレンダー・家族の写真・はおりもの・ひざ掛け・ラジオなど）



- ・夜間、急にせん妄症状がおこり危険な状況になった時はご家族に連絡をいれ、ご協力をお願いする場合があります。

困ったこと、分からないことがあればいつでもご相談ください

